

# 平成23年度 第15回小・中・高等学校合同合宿練習会テニス競技実施要項

## 1 趣 旨

本県のジュニア及び高等学校生徒を対象とし、ジュニアと高等学校の連携を密にしながらか合同合宿を行い、宮崎県テニス競技全体の競技力向上に資する。

## 2 主 催

宮崎県テニス協会

## 3 主 管

宮崎県高等学校体育連盟テニス専門部

## 4 期 日

平成23年**12月28日(水)～12月30日(金)**

## 5 会 場

**県総合運動公園テニスコート** (TEL 0985-58-5588)

## 6 指 導 者

迫 田 義 次 (宮崎商業)	園 田 浩 二 (日 向)
白羽根 修 (泉ヶ丘)	村 田 稔 (佐土原)
柴 知 数 (佐土原)	稲 井 剛 (日 南)
中 野 真 仁 (宮崎南)	岩 田 誠 (ジュニア委員長)
菊 池 誠 (高 鍋)	
そ の 他 の 有 志	

## 7 参加対象

宮崎県テニス協会・宮崎県高等学校体育連盟テニス専門部で推薦されたジュニア選手及び生徒

- ジュニア (小・中学生 男・女) … 50名程度

※国体強化選手または、秋季中体連個人戦においてベスト8に入った選手で合宿参加を希望する者、クラブ責任者およびコーチが推薦する者

- 生徒 (各高校 男・女) … **6～8名ずつ程度 (希望者多数の場合は、監督・指導者等の参加できる学校・クラブを優先)**

**総合計 120名 程度**

## 8 日程及び内容

時間	6:00	7:00	8:30	12:00	13:30	15:30	16:30	17:30	21:00			
月日	6:30	8:00	9:00	<b>13:00</b>	14:00	16:00	17:00	20:00	22:30			
<b>12月28日(水)</b>				受付	開 会 式	基・・・ 本スポサ ス 練習ロ     ク	マ   ブッ   シ   ユ グ	ト レ   ニ ン グ	ラ ン ニ ン グ	入 浴 ・ 食 事	ミ   テ イ ン グ	勉 就 強 寝

- 9 小中学生のジュニア選手は、28日(水)午後12:00集合12:30から練習試合を行います。

時間 月日	6:00 7:00		8:30	12:00		13:30	15:30	16:30	17:30	21:00			
	6:30	8:00	9:00	13:00	14:00	16:00	17:00	20:00	22:30				
<b>12月29日 (木)</b>	起床・着替え	トレーニング	食事 じたく	ランニング	準備	対人スポーツ 基本練習	食事	対人サレ出 基 本ブ 練  シ ブ 習  レ ク ク  マ ッ シ  練 ル ユ  シ ル ス	トレーニング	ランニング	入浴・食事	ミーティング	勉強 強寝
<b>12月30日 (金)</b>	起床・着替え	トレーニング	食事 じたく	ランニング	準備	対人スポーツ 基本練習	食事	対人サレ用 基 シ 練  本 ブ ス  ブ ス  習 ス  ブ ス	トレーニング	閉会式			

9 経 費

参加費（3日間のコート・ボール代） 1,000×2日＝ 2,000円  
 宿泊費（1泊3食付きで、**全員宿泊**） 6,000円×2日＝12,000円

**総合計 14,000円**

10 宿 泊 先

**青島水光苑ホテル** (TEL…0985-65-1234)

11 必 需 品

- (1) テニスグッズ，着替え等
- (2) 健康保険証，もしくはコピー

12 提 出 期 限

**11月21日(月)まで**に、下記の宛先まで**メールにて連絡**してください。宿泊先等との兼ね合いがありますので、期日厳守でお願いします。

ジュニア申込先 宮崎県テニス協会ジュニア委員会 岩田 誠  
 mail:santa@santahouse.jp