

平成24年第1(回)宮崎県高等学校自衛隊テニスクラブ大会

1 趣 旨

本県のジュニア及び高等学校生徒を対象とし、ジュニアと高等学校の連携を密にしながら合同合宿を行い、宮崎県テニス競技全体の競技力向上に資する。

2 主 催

宮崎県テニス協会

3 主 管

宮崎県高等学校体育連盟テニス専門部

4 期 日

平成24年12月28日(金)～12月30日(日)

5 会 場

県総合運動公園テニスコート(0985-58-5588)

6 指 導 者

迫田 義次(宮崎商業) 稲井 剛(高鍋)
白羽根 修(宮崎大宮) 柴 知数(佐土原)
寺田 翔吾(泉ヶ丘) 中野 真仁(宮崎南)
岩田 誠(ジュニア委員長)
菊池 誠(宮崎商業)
その他の有志 本県出身大学生含む

7 参加対象

宮崎県テニス協会・宮崎県高等学校体育連盟テニス専門部で推薦されたジュニア選手及び生徒

ジュニア(小・中学生 男・女) ... 50名程度

国体強化選手または、秋季中体連個人戦においてベスト8に入った選手で合宿参加を希望する者、クラブ責任者およびコーチが推薦する者

生徒(各高校 男・女) ... 6～8名ずつ程度(希望者多数の場合は、監督・指導者等の参加できる学校・クラブを優先)

総合計 120名 程度

8 日程及び内容

時間	6:00	7:00	8:30	12:00	13:30	15:30	16:30	18:00	20:00	
月日	6:30	8:00	9:00	13:00	14:00	16:00	17:00	18:30	22:30	
12月28日(金)				受付	合同練習会 (高校生)菊池 (Jr)岩田	トレーニング	移動	入浴・食事	ミーティング	勉就強寝

時間 月日	6:00 7:00		8:30		12:00		13:30		15:30		16:30		17:30		21:00		
	6:30		8:00		9:00		13:00		14:00		16:00		17:00		20:00 22:30		
12月29日 (土)	起床・着替え	トレーニング	食事 じたく	ラニング	準備	対人スポーツ 基本練習	食事	対人サレ基 本練習	球出し 練習	応用 練習	トレーニング	トレーニング	入浴・食事	ミーティング	勉強 強寝		
12月30日 (日)	起床・着替え	トレーニング	食事 じたく	ラニング	準備	対人スポーツ 基本練習	食事	対人サレ基 本練習	応用 練習	トレーニング	閉会式						

9 経 費

参加費（3日間のコート・ボール代） 1,000 × 2日 = 2,000円

宿泊費（1泊3食付きで、全員宿泊） 6,000円 × 2日 = 12,000円

総合計 14,000円

10 宿 泊 先

青島水光苑ホテル（...0985-65-1234）

11 必 需 品

- ? テニスグッズ，着替え等
- ? 健康保険証，もしくはコピー

12 提 出 期 限

11月22日（金）までに、下記の宛先までメールにて連絡してください。宿泊先等との兼ね合いがありますので、期日厳守をお願いします。参加経費は28日受付時に徴収します。

ジュニア申込先 宮崎県テニス協会ジュニア委員会 岩田 誠
mail:santa@santahouse.jp