

平成18年10月20日

宮崎県テニス協会  
会員 各位

宮崎県テニス協会  
会長 渡辺 理

## 『テニスの為のストレッチ&トレーニング講習会』のご案内

拝啓 会員の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今回、下記の要項で素晴らしい講師をお招きして講習会を開催することになりましたのでご案内いたします。

近年、生涯スポーツという言葉が定着してまいりました。そこで、会員の皆様にテニスを長く楽しんでいただくために、午前中はジュニアを、午後からは一般からシニア世代までを対象に、それぞれの年齢に応じたストレッチ&トレーニング法に関する講習会を行います。テニスプレイヤーとして、身体機能を強化したい方や不安をお持ちの方はこの機会に受講されることをお勧めいたします。また、県内でジュニアの育成にあたる指導者の方や保護者の皆様も是非、この機会にご参加してくださいませようご案内致します。

敬具

### 記

【主催】 宮崎県テニス協会

【主管】 宮崎県テニス協会普及部

【協賛】 大塚製薬株式会社

【期日】 平成18年11月19日 日曜日

【時間】 午前 ジュニア 8:45~12:00 受付 8:20~  
午後 一般 13:30~16:30 受付 13:10~

【場所】 シーガイアテニスクラブ 屋内コート

【講師】 田島 孝彦 氏

- ・日本テニス協会強化本部/スポーツ科学委員・競技者指導育成推進委員会技術部会員
- ・日本オリンピック委員会専任医科学スタッフ・デビス・フェドカップマネージャー

【参加料】 500円 \*当日徴収致します。

【締切り】 11月15日必着

【問合せ先】

宮崎県テニス協会理事長	清水	090 1929 3979
宮崎県テニス協会 事務局	姫田	0985 - 21 - 1311
宮崎県テニス協会 普及部	牛迫	0985 - 82 - 4624
宮崎県ジュニア事務局	河野	0985 - 22 - 1955

**【申込み先】**

\* 午前の部      ジュニアから高校生      ジュニア事務局      河野節子  
FAX    0985 - 22 1955  
E-mail : [ina-setu@miyazaki-catv.ne.jp](mailto:ina-setu@miyazaki-catv.ne.jp)

\* 午後の部      一般（大学生）からシニア 普及部      牛迫浩子  
FAX      0985 - 82 - 4624  
E-mail : [hirou@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:hirou@jasmine.ocn.ne.jp)

ジュニア      一般      →      受講される方を丸印で囲んでください。

	氏 名	所 属	年齢(学年)	電話番号	備 考
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					