

テニスのためのトレーニングとケア & プロとの楽しいテニスの日



講師 安田忍氏

鍼灸あん摩マッサージ指圧師、法政大学テニス部トレーナー
スポーツジップコンディショニングコーチ

自己PR:

トレーニングは厳しく厳しく時には楽しく！体のケアも任せてください



講師 清水咲子プロ

マサスポーツテニス所属
宮崎県から初めて誕生したプロテニスプレーヤー
現在、サーキットを積極的に転戦しながら、
4大メジャー大会を目指して頑張っています

主催: 宮崎県テニス協会

主管: 宮崎県テニス協会 普及部

協賛: 未定

日時: 平成24年 1月8日(日曜日) 受付9時～
9時30分～12時 トレーニングと試合前後のケア
12時～13時30分 昼食・休憩(コート練習使用可能)
13時30分～15時 トレーニングと試合前後のケア
15時～16時30分 プロと一緒にテニスを楽しもう
(コートは17時まで使用可能です)

場所: 宮崎県総合運動公園テニスコート
雨天時:屋内 公園内体育館

参加費: 一般 1,500円 ジュニア 800円

申込方法

①FAX 0985-21-1322 宮崎県テニス協会
②E-mail mtennis@mtennis.org 宮崎県テニス協会

締切: 平成24年12月28日(水曜日)

問合せ先 宮崎県テニス協会0985-21-1322 清水090-1929-3979